V

가족과 관계



01 다양한 가족과 가족 문화

학습 목표 • 다양한 현대 가족에 내재된 보편성과 고유한 가치를 존중하는 동시에 가족에 대한 유연한 태도를 길러, 뉴 노멀 사회에서의 새로운 가족 문화를 탐색할 수 있다.

02 대인 관계에서의 갈등과 소통

학습 목표 • 대인 관계에서 발생하는 갈등의 원인과 배경을 분석하고, 효과적인 의사소통을 통해 갈등을 해결하는 방안을 탐색하여 적용할 수 있다.

03 성폭력과 가정 폭력

학습 목표 • 성폭력과 가정 폭력의 원인과 영향을 분석하고, 다양한 문제 상황을 중심으로 이를 대처하고 지원할 수 있는 방안을 탐색할 수 있다.

단원 도입

핵심 아이디어 •

일상에서 직면하는 문제에 대처할 수 있는 역량은 개인 및 가족의 긍정적 발달과 행복한 일상의 삶을 주도적으로 이끌 수 있게 한다.



소통·협력하는 가정

문학 작품 속

부모님 생각



시를 읽고, 가족의 의미를 생각해 보자.

어버이날

정복선

나도 아버지 어머니의 목에 걸린 가시이던 때가 있었다
나도 아버지 어머니 가슴속 숯덩어리이던 때가 있었다, 아니
꽃밭이던 때가,

나도 한때는 아버지 땜에 힘든 시절이 있었다
나도 한때는 어머니 땜에 서러운 시절이 있었다, 아니
햇살의 날들이,

그리고 이젠
그리운 날만 남았다





부모님께 감사한 마음을 느낄 때가 언제인지 이야기해 보자.





1 다양한 가족과 가족 문화

성취 기준

다양한 현대 가족에 내재된 가족생활의 보편성과 고유한 가치를 존중하는 동시에 가족에 대한 유연한 태도를 길러, 뉴 노멀 사회에서의 새로운 가족 문화를 탐색한다.



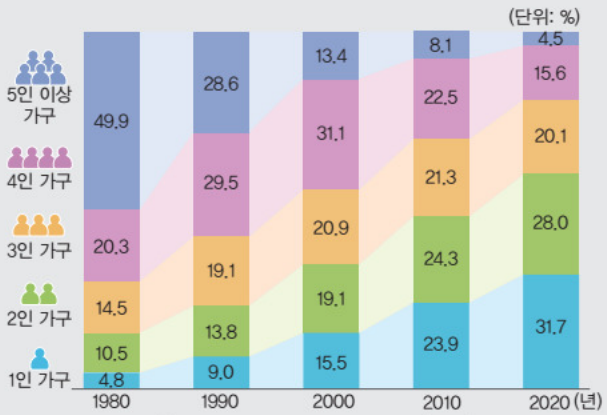
자신이 표시한 기준을 바탕으로 가족의 의미를 이야기해 보자.

1 다양한 현대 가족

위에서처럼 사람은 다양한 모습으로 가족과 함께 살아간다. **가족**은 사회를 구성하는 가장 기본적인 단위이며, 우리가 처음으로 맺은 인간관계이다. 과거에 가족은 전통적으로 결혼과 혈연으로 이루어진 집단을 의미하였지만, 사회의 변화에 따라 다양한 형태의 가족이 등장하면서 서로 유대감을 가지고 함께 생활하는 공동체로 그 의미가 확대되었다.

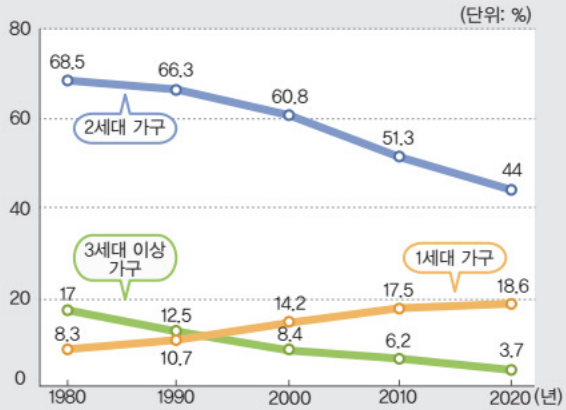
오늘날은 핵가족화 및 저출생 현상으로 인해 평균 가족 구성원의 수가 줄어들고 1인 가구의 비율은 증가하는 등 가족의 규모는 점점 축소되고 있다. 또한 1세대 가구는 증가하는 반면, 2세대 이상의 가구는 점점 줄어들면서 가족 세대의 구성이 단순화되고 있다.

가구원 수의 변화 가족의 규모가 축소되고 있다.



[출처: 1980~2000년 자료-통계청. (2010). 인구 주택 총 조사.
2010~2020년 자료-통계청. (2022). 인구 주택 총 조사.]

세대 구성의 변화 세대의 구성이 단순화되고 있다.



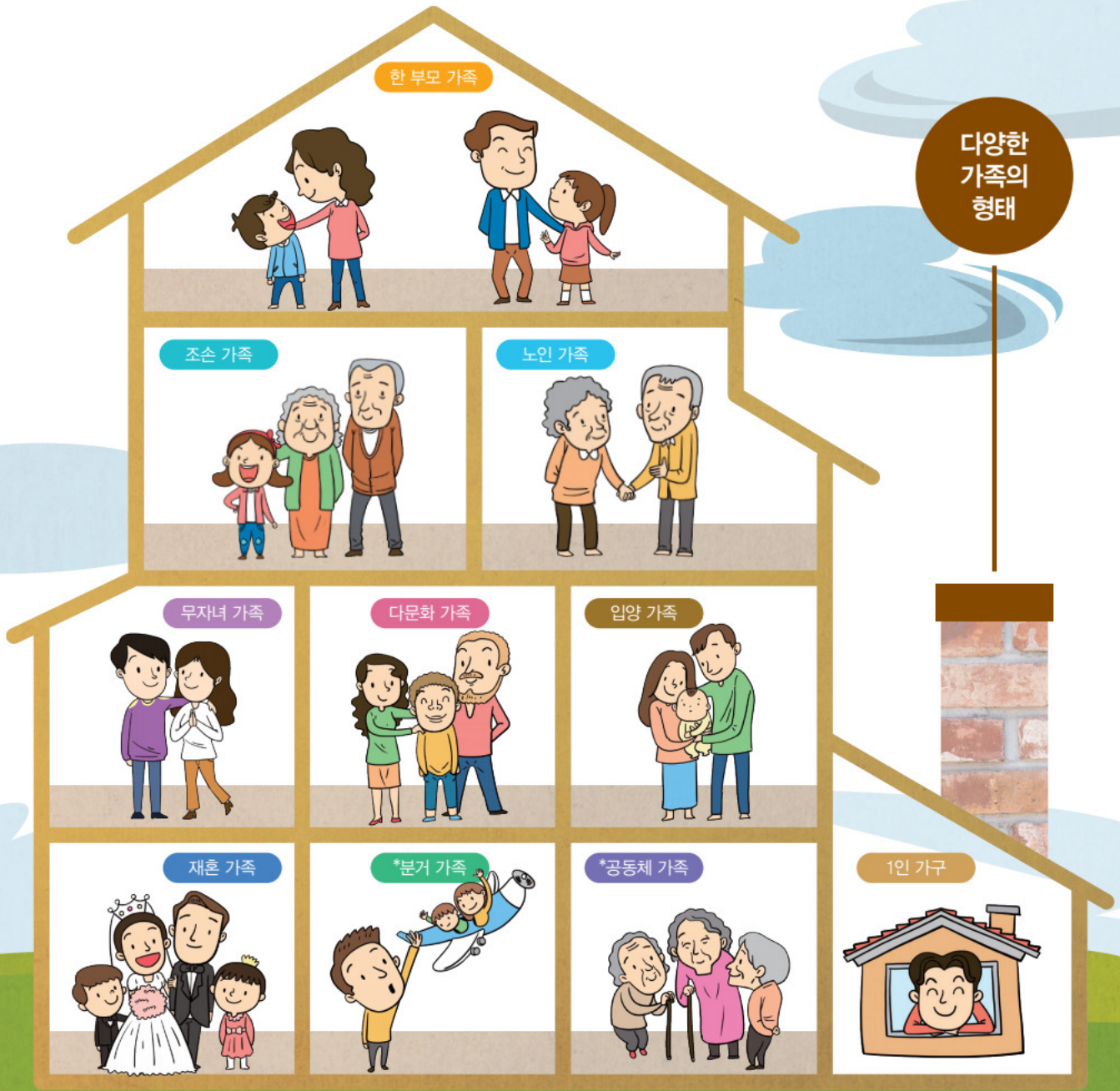
[출처: 1980~2000년 자료-통계청. (2010). 인구 주택 총 조사.
2010~2020년 자료-통계청. (2022). 인구 주택 총 조사.]

더불어 오늘날에는 생활 양식의 변화, 가족 가치관의 변화, 이혼과 재혼의 증가, 국제결혼의 증가 등으로 가족의 형태가 다양해지고 있다. 한편 결혼과 혈연으로 이루어진 가족이 전형적이고 보편적이라는 편견은 다양한 모습으로 살아가는 데 걸림돌이 되기도 한다. 따라서 우리는 다양한 가족의 모습을 알아보고, 있는 그대로 이해하는 유연한 태도를 가짐으로써 더불어 살아가는 공동체 가치를 함양할 수 있도록 노력해야 한다.

***분거 가족**
직장이나 학업 등으로 인해 서로 떨어져 생활하는 가족이다.

***공동체 가족**
혈연으로 이어진 사이는 아니지만 서로의 필요에 의해 함께 모여 사는 가족이다.

작은활동 다음 빈칸을 채워 보자.
"나는 가족을 (이)라고 생각한다. 왜냐하면 때문이다."

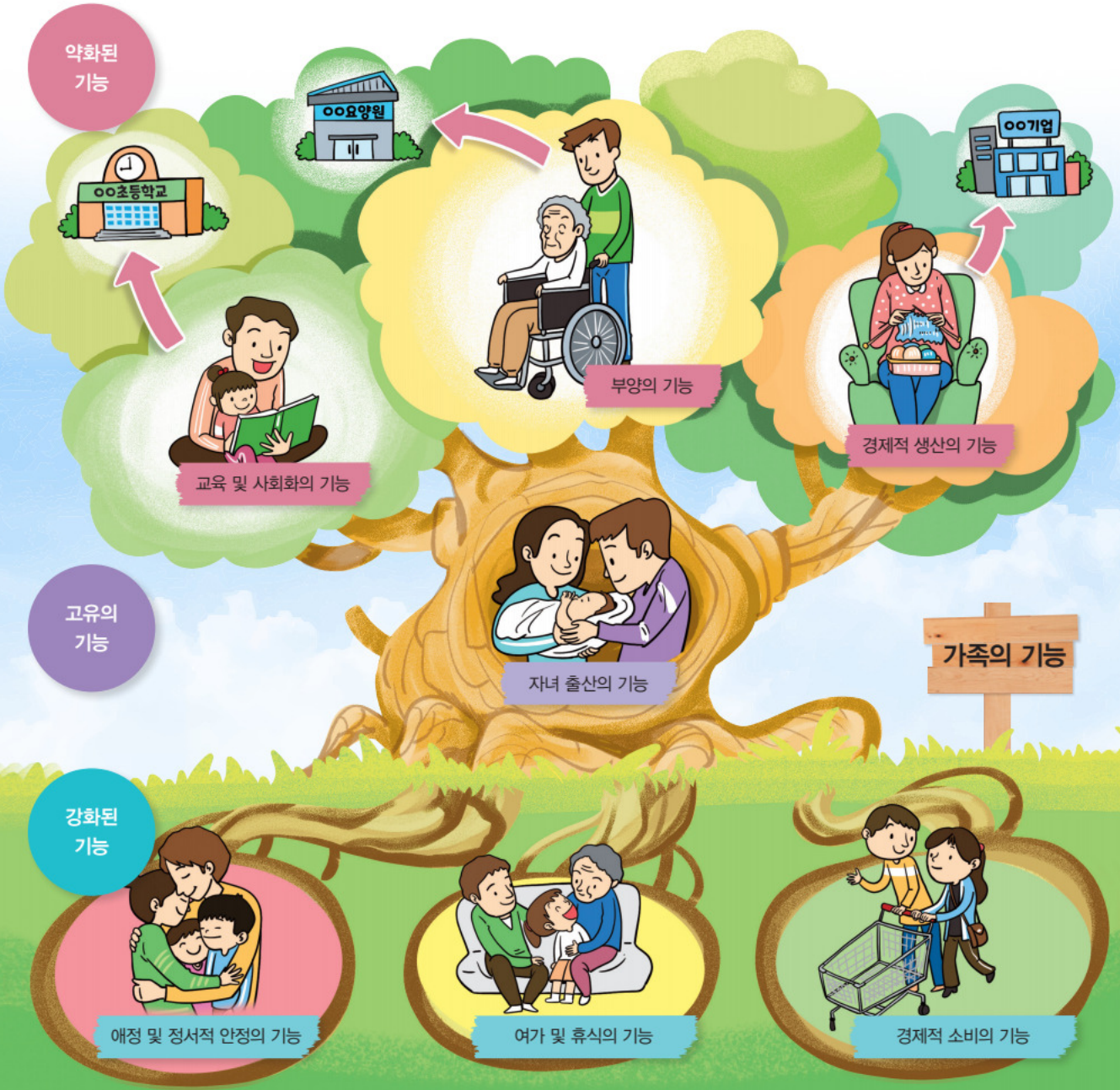


2 가족생활의 보편성과 고유한 가치

사회 변화에 따라 가족의 형태는 다양해지고 있지만, 가족은 일생을 공유하며 존중과 애정을 바탕으로 생활하고, 개인의 성장과 사회의 발전에 중요한 기능을 한다는 가치는 변함없이 중요하다.

가족의 기능에는 아래 그림처럼 가족만이 수행할 수 있는 고유의 기능이 있고, 가족의 기능 중 일부를 사회에서 담당하게 되면서 과거보다 약화된 기능도 있다. 그러나 가족 구성원 간의 애정을 바탕으로 한 정서적 안정과 휴식의 기능은 현대 사회에서 그 중요성이 더 커지고 있다. 따라서 가족 구성원의 친밀감, 존중, 신뢰를 바탕으로 서로 협력하며 원만한 관계를 유지하도록 노력해야 한다.

작은 활동 가족의 기능 중 미래 사회에 가장 중요할 것으로 생각하는 기능은 무엇이며, 그렇게 생각하는 이유를 이야기해 보자.



재미 있는 학습 활동

우리 주변의 다양한 가족 '간헐적 가족'

탐구
관계 형성

V

간헐적 가족에 대한 다음 글을 읽고 아래 활동에 답을 해 보자.

간헐적 가족은 혈연관계가 아닌 사람들이 평소에는 각자 생활에 집중하다가 필요시 서로에게 가족의 역할을 해 주며 사는 것을 말한다. 같은 집에 거주하지만, 법률상 가족으로는 인정받지 못한다.

간헐적 가족의 한 사례인 '공동체 은혜'의 경우, 미혼 여성, 한 부모 가족, 신혼부부 등 14가구, 총 50명이 한 주택에 모여 살고 있다.

이 공동체의 50명 구성원 중 8명은 미혼 여성이지만 자발적으로 한 달에 하루는 유치원생 아이들을 돌보는 간헐적 이모 역할을 한다. 이러한 공동체 생활 덕분에 직장을 다니는 엄마들이 아이를 돌보는 시간은 한 달에 4시간밖에 되지 않아 이외의 시간은 자유롭게 사용할 수 있다.



◀ 간헐적 가족 '공동체 은혜'

1 간헐적 가족과 자신의 가족을 비교해 보자.

우리 가족과 비슷한 점	우리 가족과 다른 점

2 간헐적 가족에서 수행되는 가족의 기능은 무엇이며, 그렇게 생각한 이유를 써 보자.

3 간헐적 가족처럼 함께 살 가족을 선택할 수 있다면, 어떤 사람과 어떻게 살고 싶은지 이야기해 보자.

3 뉴 노멀 사회에서의 가족 문화

*뉴 노멀
시대 변화에 따라 새롭게 부상하는 기준이나 표준을 이르는 말이다.

가족 문화란 가족 구성원이 함께 살아가며 형성된 소통 방식, 가치관, 습관 등을 포함한 태도나 행동 등을 의미한다. 이러한 가족 문화는 그 가족이 속한 사회나 문화의 영향을 받아 발전하며, 시대와 기술의 변화에 따라 새롭게 형성되기도 한다.

현대 사회는 하루가 다르게 변하여 예전에는 낯설었던 일들이 서서히 당연한 것들로 자리 잡게 된다. ***뉴 노멀**(New normal)이란 이렇듯 새로운 기준과 표준이 보편화되는 현상을 뜻한다. 뉴 노멀 사회에서는 아래와 같은 새로운 가족 문화가 나타나고 있다.

작은활동 기술의 발달로 인해 생겨난 우리 집만의 문화를 이야기해 보자.

뉴 노멀 사회의 새로운 가족 문화



가족에 대한 유연한 인식 확대

가족의 표준에 대한 인식이 유연해지고 혈연이나 혼인 관계가 아니라도 정서적 유대감을 가진 관계라면 가족이 될 수 있다는 인식이 확대되고 있다.



가족 소통 방식의 변화

디지털 기술의 발달로 지리적으로 떨어진 가족 구성원 간에도 일상을 쉽게 공유하고, 비대면으로 소통하며 가족 간의 결속력을 강화하고 있다.



가정생활 시간의 변화

디지털 생활 환경으로 가사 노동 시간이 감소하고 재택근무 등으로 근무 시간이 유연해져 가족과 함께 보낼 수 있는 시간이 늘어나고 있다.



세대 간 디지털 격차 해소 필요

기술의 빠른 발달로 인한 고령 세대의 디지털 격차를 해소하기 위해 가족 내에서 디지털 정보와 기술을 공유하고 소통하는 새로운 가족 문화가 요구된다.

자기 주도적으로 정리하기

1 [지식·이해] 사회를 구성하는 가장 기본적인 단위이며, 우리가 처음으로 맺은 인간관계를 무엇이라 하는가?

2 [과정·기능] 가족의 기능 중 사회에서 담당하여 약화된 기능은 무엇인지 적어 보자.

3 [가치·태도] 사회 변화에 따라 달라지고 있는 새로운 가족 문화에 대해 이야기해 보자.

세상을 잇는 이야기

반려 로봇 가족이 되다!

반려 로봇은 단순히 인간이 하는 작업을 자동으로 하는 기계가 아니라 인간과 상호 작용하는 동반자의 역할을 하고 있다. 인간에게 심리적 안정을 주며 새로운 가족으로 자리 잡고 있는 반려 로봇을 살펴보자.

새로운 가족 반려 로봇



똑똑한 효자 로봇, 돌봄을 시작하다

인공 지능 돌봄 로봇이 홀로 사는 노인들에게 새로운 가족이 되고 있다. 이 돌봄 로봇은 기술에 친숙하지 않은 노인들이 사용하기 쉽도록 어린아이 모양의 봉제 인형으로 만들어졌다. 이 로봇은 예약해 둔 시간에 맞춰 약을 먹으라고 안내하고, 병원 방문 일정도 알려 준다. 또한 로봇의 머리, 귀, 손등을 만지면 안부 인사, 노래, 말벗 등 정서 안정 서비스가 제공된다.

이처럼 돌봄 로봇은 노인들과 정서적 교감을 통해 고립감, 우울감을 해소하고, 안전사고 예방과 건강 관리 등에 큰 도움을 주고 있다.

대화가 가능한 개가 있다고?

반려동물과 대화가 가능하다면 얼마나 좋을까? 이러한 상상은 현실이 되었다. 로봇 개는 대화형 인공 지능 기술을 통해 반려인과 의사소통이 가능하다.

1,000여 가지의 감정을 표현할 수 있고 사람의 얼굴, 음성 등을 인식할 수 있어 마치 반려동물이 주인과 교감하는 것처럼 움직인다. 탑재된 카메라로 집을 지키는 개처럼 집안 곳곳을 돌아다니며 순찰하기도 하고, 강아지처럼 공놀이를 하거나 애교도 부리지만 대소변을 치우거나 산책을 나가야 하는 번거로움은 없다.

이러한 로봇 개는 여러 기능을 수행하면서 반려동물이 주는 정서적 만족감까지 충족시켜 주기 때문에 앞으로 더 많은 사람들의 가족이 될 것으로 보인다.





생각 더하기 반려 로봇과 함께 산다면 어떤 점이 좋고 나쁠지 생각해 보자.



2 대인 관계에서의 갈등과 소통

성취 기준

대인 관계에서 발생하는 갈등의 원인과 배경을 분석하고, 효과적인 의사소통을 통해 갈등을 해결하는 방안을 탐색하여 이를 적용한다.



내가 최근에 경험한 갈등에 대해 이야기해 보자.

1 대인 관계 갈등의 원인과 배경

위와 같이 우리는 살아가면서 대인 관계에서 크고 작은 갈등을 겪는다. 갈등은 다양한 원인에 따라 언제 어디서든 나타날 수 있다. 갈등은 부정적으로만 생각하기 쉬우나, 갈등을 바람직하게 해결하면 오히려 건강한 대인 관계를 형성할 수 있다. 건강한 대인 관계를 유지하기 위해서는 갈등을 효과적인 의사소통을 통해 해결하도록 노력해야 한다.

작은 활동 내가 최근 겪은 갈등은 무엇 때문에 발생했는지 이야기해 보자.

대인 관계 갈등의 원인

- 가치관의 차이
- 생활 습관의 차이
- 역할 기대의 차이
- 이해관계의 차이
- 대화 부족
- 존중과 배려의 부족

대인 관계 갈등의 영향

갈등의 긍정적 영향

- 갈등을 표현함으로써 긴장이나 불쾌감을 감소시킬 수 있다.
- 상대와 서로 다름을 이해하고 깊이 이해할 기회를 가질 수 있다.
- 갈등을 경험함으로써 갈등 대처 능력이 향상될 수 있다.

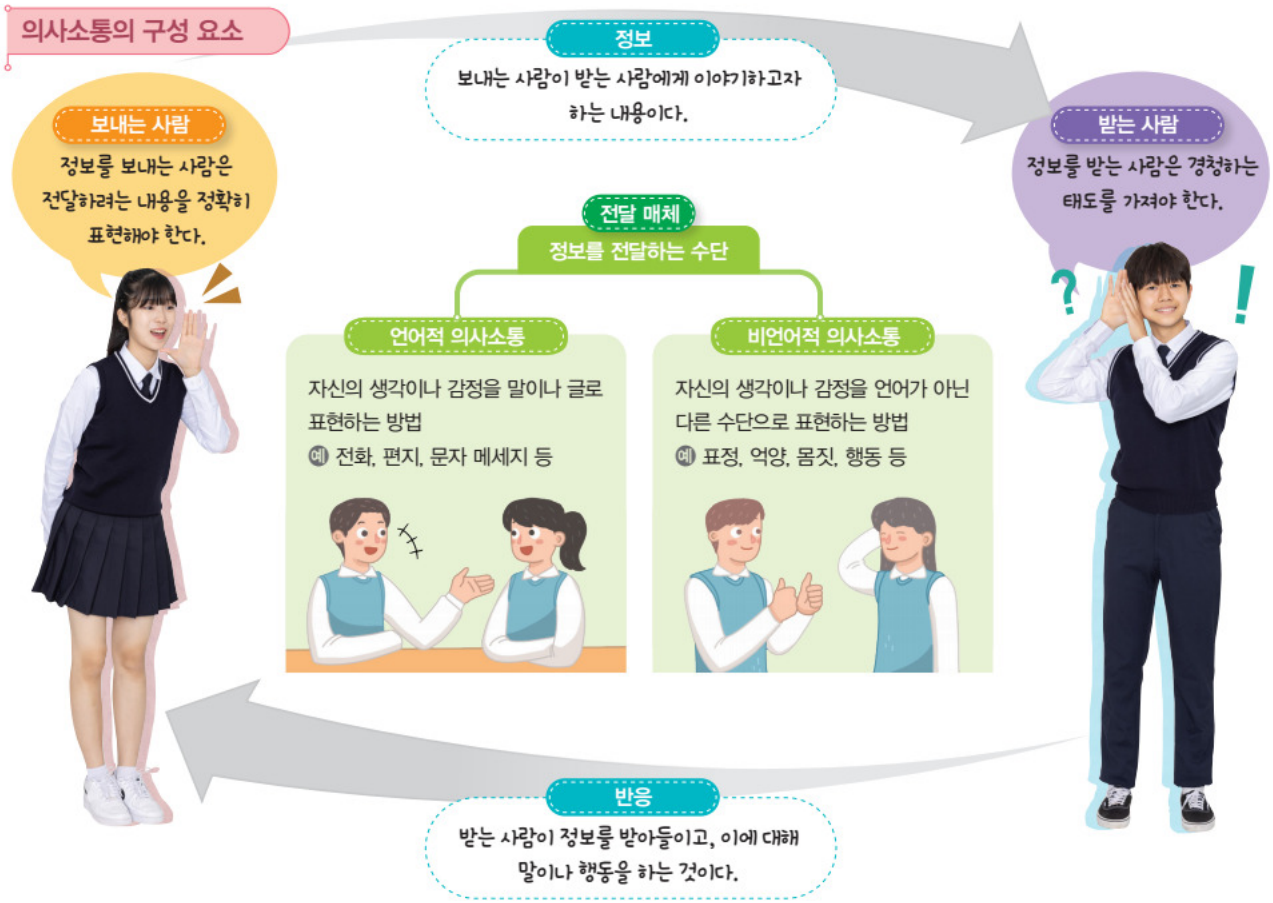
갈등의 부정적 영향

- 갈등이 지속될 경우 스트레스의 원인이 될 수 있다.
- 갈등 상황에서 일어난 비난 등으로 자아 존중감이 저하되고 정서적으로 위축될 수 있다.
- 갈등을 극복하지 못할 경우 관계 회복이 어려울 수 있다.



모든 대인 관계는 의사소통을 통해 상호 작용한다. **의사소통**이란 말이나 행동, 표정 등으로 정보를 교환하는 과정을 말한다. 우리는 의사소통을 통해 서로의 생각과 감정을 나누면서 관계를 맺고 발전시킬 수 있다.

의사소통을 구성하는 요소에는 아래와 같이 **보내는 사람, 받는 사람, 정보, 반응** 등이 있으며, 정보는 **언어적 방법**과 **비언어적 방법**을 통해 전달된다. 보내는 사람이 전달한 정보가 전달 매체를 통해 받는 사람에게 정확하게 전달되고, 이를 잘 이해하였다는 반응을 보이면 의사소통이 제대로 이루어졌다고 할 수 있다.



재미 있는 학습 활동 — 의사소통해 보기

탐구 · 관계 형성

1 짝과 함께 •보기•의 그림 중 하나를 골라 의사소통을 해 보자.

활동 방법

❶ 보내는 사람, 받는 사람을 정한다.
❷ 받는 사람은 •보기•가 안 보이도록 가리고, 보내는 사람이 설명하는 정보만으로 오른쪽 빈칸에 그림을 그린다.

보기



2 그린 그림을 보고 의사소통이 원활히 이루어졌는지 평가해 보자.

효과적인 의사소통은 자신의 생각이나 감정을 정확히 표현하고, 상대방의 이야기를 긍정적으로 듣는 것이다. 효과적인 의사소통을 통해 대인 관계 속에서 발생하는 갈등을 예방하고 현명하게 대처할 수 있다.



잘 표현하기

긍정적인 표현 사용하기

- 격려, 공감, 칭찬 등 긍정적인 표현을 사용하면 상대방의 기분을 좋게 하여 원활한 소통이 가능하다.

'나' 전달법으로 표현하기

- '나'를 주어로 하여 상대방의 행동에 대한 자신의 감정과 생각을 솔직하게 표현한다.
- '나' 전달법을 통해 상대방의 기분을 상하지 않게 하면서 자신이 원하는 바를 전달할 수 있다.

'나' 전달법으로 말하는 방법

1 상대방의 **행동**에 대해 비난 없이 있는 그대로 말한다.
예 오늘도 연락 없이 늦게 왔구나.

2 그 행동이 나에게 미치는 **영향**과 나의 **감정**을 말한다.
그럴 때마다 기다리느라 짜증이 나기도 하고 무슨 일이 생긴 건 아닌지 걱정이 되기도 해.

3 '나'를 주어로 상대방이 해 주기를 **바라는 점**을 말한다.
나는 네가 다음부터는 늦지 않았으면 좋겠어. 혹시라도 늦을 것 같으면 꼭 연락을 해 줄래?

언어적·비언어적 표현 일치시키기

- 언어적 표현과 비언어적 표현이 일치하지 않으면 상대방에게 혼란을 주게 된다.
- 말하는 내용과 표정, 태도 등을 일치시켜 자신이 말하고자 하는 바를 명확하게 전달한다.

작은 활동 누군가가 웃는 표정으로 나에게 "너 미워."라는 말을 했다면 어떤 생각이 들 것 같은지 이야기해 보자.



효과적인 의사소통을 방해하는 태도

훈계: 나 때에 비해선 그 정도는 힘든 것도 아니야.
무관심: ….
캐묻기: 그래서 왜 그랬어? 빨리 말해!
비난: 네가 똑바로 하는 게 뭐가 있니?
분석: 내가 봤을 땐 넌 그게 문제야.
명령: 잔말 말고 이거나 해!
회피, 거부: 그냥 다음에 얘기하자.
빈정거림: 너 그럴 줄 알았다.

작은 활동 자신이 평소 어떤 표현을 많이 사용하는지 친구들에게 물어보고, 의사소통 습관을 돌아보자.

그러나 명령, 훈계, 비난 등의 태도로 대화하면 소통이 단절되기 쉽다. 따라서 우리는 평소 자신의 의사소통 태도를 되돌아보고, 효과적인 의사소통을 연습하여 긍정적인 대인 관계를 형성하기 위해 노력해야 한다.



잘 듣기

경청하기

- 상대방의 말을 끊지 않고 끝까지 들으며 진심 어린 마음으로 집중한다.
- 상대방의 말에 적절하게 반응하고, 내가 이해한 내용이 맞는지 확인한다.
- 경청을 통해 상대방의 말을 잘 이해할 수 있고, 상대방도 잘 말할 수 있도록 도울 수 있다.

공감적 듣기

- 상대방의 입장에서 생각해 보며 감정을 이해하려고 노력한다.
- 상대방의 말을 비판하거나 분석하기보다는 공감하며 듣고 적절하게 반응한다.
- 상대방의 이야기를 자신이 이해한 말로 요약해서 맞장구를 친다.

긍정적 듣기

- 상대방이 보내는 언어적 메시지뿐만 아니라 비언어적 메시지에도 주의를 기울인다.
- 상대방의 말을 긍정적인 마음으로 듣는다.

재미 있는 학습 활동 — 의사소통 문제 해결하기

탐구 · 관계 형성

다음 대화 중 한 가지를 선택하여 문제점을 파악한 후 대화 내용을 바꾸어 보자.

대화 1

엄마: 나현아, 네가 좋아하는 연예인 이름이 뭐라고 했지?
딸: 또 물어보세요? 어차피 말해 줘도 엄마는 모르잖아요.

대화 2

아빠: 빨래는 빨래 통에 넣으라니까. 넌 이런 거 하나 제대로 못 하니?
아들: 아빠도 안 그럴 때 많으면서 왜 나한테만 뭐라고 해?

대화 3

친구 1: 네가 실수해서 다 망쳤어. 우리가 진 건 다 네 탓이야.
친구 2: 넌 얼마나 잘했다고 그래? 어이없어.

선택한 대화 내용	의사소통 방해 요소 파악하기	대화 내용 바꾸기

3 갈등의 해결

갈등이 발생하면 갈등을 지혜롭게 극복해 나가기 위해 노력해야 한다. 상황을 회피하거나 일방적으로 자신의 주장만을 강요하면 더 큰 문제로 이어질 수 있다.

갈등을 해결하기 위해서는 갈등 상황을 객관적인 관점에서 바라보아야 공정한 대안을 마련할 수 있다. 서로의 입장을 존중하는 마음가짐으로 자신의 생각을 솔직하게 이야기하여 갈등의 해결 방안을 모색하고 실천해 나가야 한다.

작은활동 나는 갈등을 겪을 때 해결을 위해 어떤 방법을 사용하는지 이야기해 보자.

갈등 해결 과정



1 단계 갈등 확인

- 어떤 갈등을 겪고 있는지, 갈등이 발생하게 된 원인과 배경이 무엇인지 파악한다.



2 단계 해결 방법 탐색

- 갈등을 해결할 수 있는 방법을 서로 제안한다.
- 제안한 해결 방법이 현실적으로 실행 가능한지, 서로의 욕구를 해결할 수 있는 방법인지 생각을 나눈다.



3 단계 해결 방법 결정

- 여러 방법 중 가능한 모두가 만족할 방법을 선택한다.
- 해결 방법을 어떻게 실행할지 구체적으로 계획한다.



4 단계 실행 및 평가

- 선택한 해결 방법을 실행해 보고, 실행하는 과정에서 예상하지 못한 문제가 발생한다면 다시 해결 방안을 모색한다.

갈등 해결을 위한 바람직한 태도

- 서로를 존중하는 태도 지키기
- 갈등 상황을 있는 그대로 받아들이기
- 갈등이 되고 있는 문제에만 초점을 맞추기
- 상대방의 기대가 나의 기대와 똑같이 타당하다는 것을 인정하기

재미 있는 학습 활동

갈등 상황 역할극 만들기

탐구
관계 형성

V

모둠별로 갈등이 있는 역할극을 만들어 보고 갈등을 해결해 보자.

1 아래의 사물 중 하나를 선택하고 그 사물과 관련된 장소와 갈등 상황을 설정한다.

				
가위	밥	자동차	책	우산

장소	
갈등 상황	

2 모둠원 수에 맞게 등장인물을 설정하고 각자의 역할을 정한다.

등장인물				

3 장소, 상황, 등장인물에 맞게 갈등 대본을 작성하고 역할극을 발표해 보자.

4 다른 모둠의 발표를 본 뒤 가장 인상 깊었던 역할극의 갈등 상황을 분석해 보자.

❶ 갈등의 원인은 무엇이었나?

❷ 갈등 상황을 효과적인 의사소통을 통해 해결할 수 있도록 수정해 보자.

자기 주도적으로 정리하기

1 지식·이해 말이나 행동, 표정 등을 통해 정보를 서로 교환하는 과정을 무엇이라 하는가?

2 과정·기능 효과적인 의사소통 방법에는 어떤 것들이 있는지 적어 보자.

3 가치·태도 대인 관계의 갈등을 해결하는 과정을 이야기해 보자.



03 성폭력과 가정 폭력

성취 기준

성폭력과 가정 폭력의 사회·구조적인 원인과 영향을 분석하고, 다양한 문제 상황을 중심으로 이를 대처하고 지원할 수 있는 방안을 탐색한다.



친구의 신체를 허락 없이 만진다. 친구의 특정 신체 부위에 대해 놀린다. 친구 몰래 친구의 사진을 찍는다. 친구의 사진을 공유하거나 받는다.

위와 같은 행동을 왜 하면 안 되는지 친구들과 이야기해 보자.

1 성폭력

위와 같이 상대방의 동의 없이 일방적으로 상대에게 성적 불쾌감을 주는 모든 언어적·신체적·정신적 폭력을 **성폭력**이라고 한다. 이는 개인의 자유로운 **성적 자기 결정권**을 침해하는 범죄 행위이다.

Link IV. 청소년기 성과 관계 형성 '성적 자기 결정권' ➡ 86쪽

성폭력은 언제, 어디에서, 누구에게나 일어날 수 있는 우리 모두의 문제로 개인적, 사회·구조적 차원의 다양한 원인으로 인해 발생한다. 성폭력은 피해자에게 신체적·정신적 상처를 줄 뿐만 아니라 심각한 후유증을 남길 수 있으며 사회적으로 불안도 일으킬 수 있다.

작은 활동 친구가 내 얼굴에 대해 평가하는 말을 한다면 내 기분이 어떨지 이야기해 보자.

성폭력의 원인과 영향

개인적 원인
- 성인지 감수성의 부족
- 타인에 대한 존중과 배려의 부족
- 왜곡된 성 가치관과 성 지식의 부족
- 성적인 말과 행동에 대한 잘못된 인식 등

사회·구조적 원인
- 성차별적 문화
- 위계적인 권력 관계
- 성을 상품화하는 미디어
- 왜곡된 성 가치관을 주입하는 유해 매체 등



개인에 미치는 영향
- 불안, 공포, 우울 등의 정신적 피해
- 성병 감염, 원치 않는 임신, 임신 중절 등의 신체적 피해
- 대인 관계에서의 두려움, 일상생활 부적응 등의 사회적 후유증 등

사회에 미치는 영향
- 사회적 불안 야기
- 사회 구성원 사이의 신뢰 훼손 등

우리는 성폭력이 발생하지 않도록 올바른 성 가치관을 가지고, 잘못된 성 의식을 개선하기 위해 노력해야 한다. 우리가 평소 알고 지내는 모든 사람을 인격적으로 대우하고, 성에 관한 올바른 문화를 만드는 것이 최선의 예방책이다. 이와 더불어 사회적으로는 체계화된 인성 교육과 성교육을 시행하고, 성의 상품화를 조장하는 각종 매체와 음란물을 철저히 규제하는 등 성폭력을 예방하기 위한 환경을 조성하는 것이 필요하다.



만약 성폭력이 발생했다면 피해자의 잘못이 아니므로 죄책감에 시달리지 말고, 당당하게 대응할 수 있어야 한다. 우선 피해 상황을 부모님이나 선생님께 즉시 알려 도움을 요청하며 이후 도움을 받을 수 있는 여러 전문 기관의 지원을 통해 회복할 수 있도록 한다.

성범죄 상담 챗봇 (안전 Dream)

성폭력의 대처 및 지원

성폭력의 대처

- 믿을 만한 어른이나 보건실, 경찰, 성폭력 상담소 등에 도움을 청한다.
- 몸을 씻지 않고 당시 입었던 옷을 종이 봉투에 싸서 병원이나 경찰에 제출한다.
- 의학적 조치를 취한다.
- 증인을 확보하고 증거를 수집한다.
- 상담이나 심리 치료를 받는다.

성폭력 피해자 지원

- **수사·법률 지원:** 증거 수집, 피해자 진술 조서, 법적 절차 정보 제공, 무료 법률 지원 연계 등을 지원한다.
- **의료·치료 지원:** 피해로 인한 각종 검사 및 의료 지원, 심리 치료 등을 지원한다.
- **상담 지원:** 심리적 안정과 사회적 적응을 위한 상담을 제공한다.
- **기타 지원:** 간병비 및 돌봄 비용 지원, 동행 서비스 등을 제공한다.

성폭력 피해자 지원 기관

- **긴급 신고 전화** 112
- **여성 긴급 전화** 1366
- **한국 성폭력 상담소** 02-338-5801
- **한국 성폭력 위기 센터** 02-883-9284
- **헬프콜 청소년 전화** 1388
- **지역별 해바라기 센터**

생각이 열리는 공간

디지털 성범죄로부터 나를 지키자!

디지털 성범죄는 카메라나 인터넷 같은 디지털 매체를 사용하여 성적으로 괴롭히는 행위로, 기술이 발전하면서 나타난 새로운 형태의 성범죄이다. 심지어 다른 성범죄와 달리 온라인 공간을 이용하기 때문에 사진과 영상이 순식간에 퍼져 나가 더 큰 피해가 우려된다. 아래의 내용을 보면서 디지털 성범죄 예방을 위해 노력해 보자.

01 나와 친구에 대한 개인 정보는 인터넷에 올리거나 전송하지 않는다.



02 친구의 동의 없이 사진, 영상을 찍지도, 보내지도, 보지도 않는다.



03 친구의 사진, 영상에 성적 이미지를 합성하지 않는다.



04 친구의 사진, 영상을 퍼뜨리겠다고 위협하지 않는다.

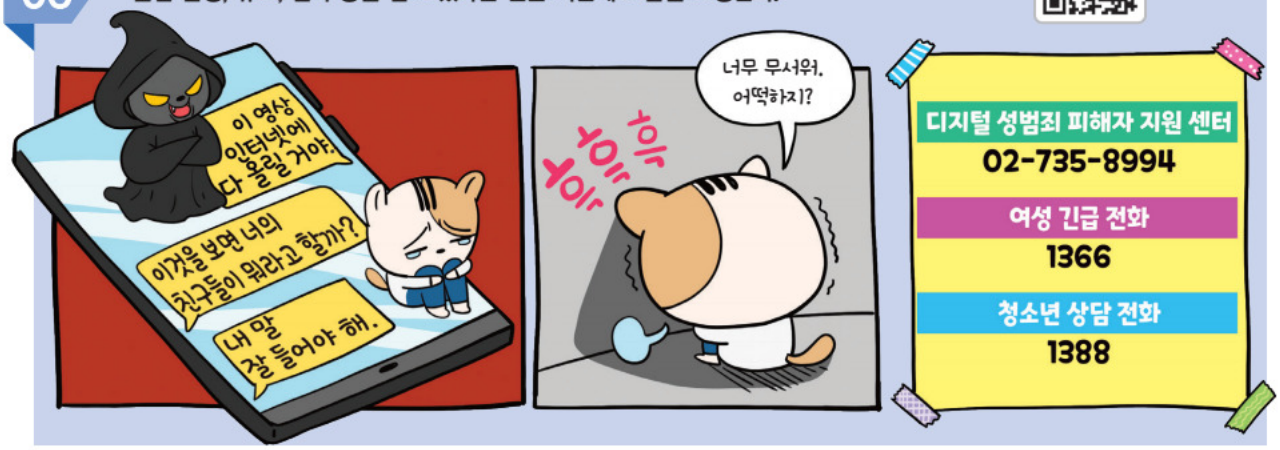


05 모르는 사람이 개인 정보를 묻거나 만남을 요구하면 선생님이나 부모님께 알린다.



디지털 성범죄 피해자 지원 센터

06 불법 촬영, 유포, 협박 등을 받고 있다면 전문 기관에 도움을 요청한다.



생각하기 디지털 성범죄를 예방하기 위해 내가 어떤 노력을 할 수 있을지 이야기해 보자.

2 가정 폭력

가정 폭력은 가족 구성원 간에 피해를 주는 모든 행위를 말하며 주로 아내, 자녀, 노인 등 신체적·사회적·경제적 약자가 대상이 된다. 가정 폭력은 신체적 폭력에 국한하지 않고 경제적 폭력, 성적 폭력, 정서적 폭력, 방임 등 다양한 유형으로 나타난다.

가정 폭력은 가정 내에서 은밀하게 나타나고 지속해서 반복되기 때문에 시간이 갈수록 그 정도가 심해지며, 대물림되는 경향이 있다. 이러한 가정 폭력은 피해자에게 신체적 고통과 더불어 정신적·사회적으로 어려움을 준다. 따라서 가정 폭력의 특징과 원인 그리고 영향을 이해하여 가정 폭력에 관한 인식을 바꾸고, 적극적으로 대처할 수 있어야 한다.



가정 폭력의 원인과 영향



개인적 원인
- 술, 약물 등의 중독
- 정신적, 성격적 장애
- 어린 시절의 학대 경험
- 부모 역할에 관한 지식 부족
- 자녀를 향한 비현실적인 기대 등

사회·구조적 원인
- 맞은 사람에게 잘못이 있을 것이라는 사회적 통념
- 남의 집 일에 끼어들면 안 된다는 잘못된 사회적 인식
- 가족 구성원을 마음대로 할 수 있다는 잘못된 가부장적 의식 등

개인에 미치는 영향
- 멍, 골절 등의 신체적 피해
- 두려움, 절망감 등의 정신적 피해
- 가해자의 통제로 인한 사회적 고립
- 폭력 행동을 모방한 가해 행위 등

사회에 미치는 영향
- 가족 해체로 인한 사회 불안정
- 가정 폭력의 피해로 인한 사회적 문제야기 등

가정 폭력은 피해자에게 큰 상처를 주며, 학교 폭력·성폭력 등 다른 형태의 폭력으로 발전할 수 있으므로 예방하는 것이 중요하다. 가정 폭력을 예방하는 근본적인 방법은 건강한 가정을 만드는 것이며, 사회적으로도 가정 폭력을 예방하기 위한 인식 개선이 필요하다.



가정 폭력의 피해자들은 가족이라는 이유로 폭력을 묵인하거나 신고하지 않으려고 한다. 그러나 가벼운 폭행이 점점 반복되면서 심한 폭행으로 이어질 수 있으므로 처음 폭행이 일어났을 때 적절한 대처가 필요하다. 만약 가정 폭력이 지속해서 일어난다면 스스로 해결하기보다는 폭력에서 벗어날 수 있도록 관련 기관 등에 도움을 요청해야 한다.

또한 내 주위에 가정 폭력의 피해자가 있지는 않은지 관심 어린 시선으로 주변을 살피고 신고하는 것이 피해자들에게 큰 도움이 된다.

가정 폭력 지원 시설 찾기 (여성가족부)

작은 활동 주변 이웃 가족이 싸우는 장면을 보았을 때 나는 어떤 행동을 할지 이야기해 보자.

가정 폭력의 대처 및 지원

가정 폭력의 대처

- 이웃이나 주변인들에게 큰 소리가 나면 경찰에 신고해 달라고 사전에 요청한다.
- 위기 상황에 대비하여 신분증, 비상금, 갈아입을 옷 등을 미리 준비해 둔다.
- 안전하게 머물 곳과 연락할 사람을 사전에 정해 놓는다.
- 폭력이 발생하면 안전을 위해 몸을 피한다.
- 가정 폭력이 발생한 즉시 경찰에 신고한다.

가정 폭력 피해자 지원

- **상담 지원:** 전화와 면접을 통해 상담을 받을 수 있도록 지원한다.
- **의료 지원:** 피해자가 신체적·정신적 치료를 받을 수 있도록 의료비를 지원한다.
- **법률 지원:** 가정 폭력에 관한 사건에 대해 무료 법률 상담 및 법률 구조를 지원한다.
- **주거 지원:** 피해자가 가해자에게서 벗어나 안정적으로 거주할 수 있도록 심사를 통해 임대 주택을 제공한다.

가정 폭력 피해자 지원 기관

- **긴급 신고 전화** 112
- **여성 긴급 전화** 1366
- **노인 보호 전문 기관** 1577-1389
- **가족 센터** 1577-9337
- **지역별 해바라기 센터**

재미 있는 학습 활동

성폭력·가정 폭력 사례 분석하기

탐구

실천적 문제 해결

다음 기사 속 사례를 읽은 뒤, 모둠별로 제시된 상황의 원인을 분석하고 대처 방안을 마련해 보자.

성폭력 사례

미성년자 여성만을 노려 약 3,000개의 성 착취물을 제작한 20대 회사원이 징역 15년을 선고받았다.

고씨는 2021년 8월 30일부터 2023년 3월 20일까지 사회 관계망 서비스(SNS)를 통해 알게 된 여성 아동·청소년인 피해자 73명에게 접근해 피해자들의 신체 부위 사진 등을 전송받았다. 또 고씨는 같은 수법으로 음란한 행위를 시키거나 성적 불쾌감을 주는 성희롱 등의 성적·학대 행위를 일삼기도 했다. 디지털 성범죄 특성상 피해자 거주지가 모두 다르고, 어린 학생들은 도움을 받기보다 숨거나 도망치는 방법을 선택해 피해 조사도 쉽지 않았던 것으로 파악됐다.

[출처: 박상혁. (2023. 5. 21.). "아동·청소년 73명 접근, 성 착취물 3,000여 개"…초등생 극단 선택 내몬 20대, 징역 15년. 여성신문.]

가정 폭력 사례

40년 가정 폭력의 비극을 끝낼 생각으로 아버지를 둔기로 내려친 아들. 그런 아들을 지키기 위해 아들이 쓴 둔기로 숨이 붙어있던 남편을 내리친 어머니가 있다.

아버지가 어머니를 주먹으로 때리자 아들도 화가 나 주먹으로 아버지의 얼굴을 때렸다. 이후 아들은 집에 있던 둔기를 가지고 나와 아버지를 내리쳤다. 이를 본 어머니는 아들의 범행을 안고 가야겠다는 생각에 쓰러진 남편을 둔기로 내리쳤다. 아들은 경찰에서 "오랜 기간 지속된 가정 폭력을 끝내려 했다."는 취지로 진술했다.

조사 결과 김씨 부부는 1975년 결혼한 뒤부터 가정 폭력이 이어져 온 것으로 밝혀졌다.

[출처: 백경서. (2020. 10. 8.). "40년 된 가정 폭력 끝낸다."…아들 대신 남편 살해한 모정. 중앙일보.]

개인적 원인

사회·구조적인 원인

대처 및 지원 방안

개인적 원인

사회·구조적인 원인

대처 및 지원 방안

자기 주도적으로 정리하기

1 [지식·이해] 상대방의 동의 없이 상대에게 성적 불쾌감을 주는 모든 폭력을 무엇이라 하는가?

2 [과정·기능] 성폭력의 대처 방안을 적어 보자.

3 [가치·태도] 가정 폭력을 예방하기 위해 어떤 태도를 가져야 하는지 이야기해 보자.

창의혁신 교실

보라 데이 열쇠고리 만들기!

보라 데이 열쇠고리 만들기

매월 8일은 가정 폭력 예방의 날인 '보라 데이'이다. 8을 옆으로 눕히면 '∞'과 같은 쌍안경 모양이 되는데, 이는 가정 폭력에 관심을 가지고 주변을 주의 깊게 살펴보자는 의미를 담고 있다. 매월 8일이 되면 이날을 기억하며 주위를 살펴보도록 보라 데이를 홍보할 구슬 열쇠고리를 만들어 보자.

준비물



만드는 순서



1 철사를 알맞은 길이로 자른 뒤 구슬이 빠지지 않도록 철사의 끝부분을 고리 모양으로 꼬아 준다.



2 보라색의 구슬을 철사에 하나씩 끼운다.



3 구슬을 모두 연결한 뒤 끝부분을 1에서 만든 고리에 통과시킨 뒤 꼬아 준다.



4 가운데 부분을 비틀어 8자 모양으로 만든다.

5 열쇠고리 링을 끼워 열쇠고리를 완성한다.





학습 내용 정리

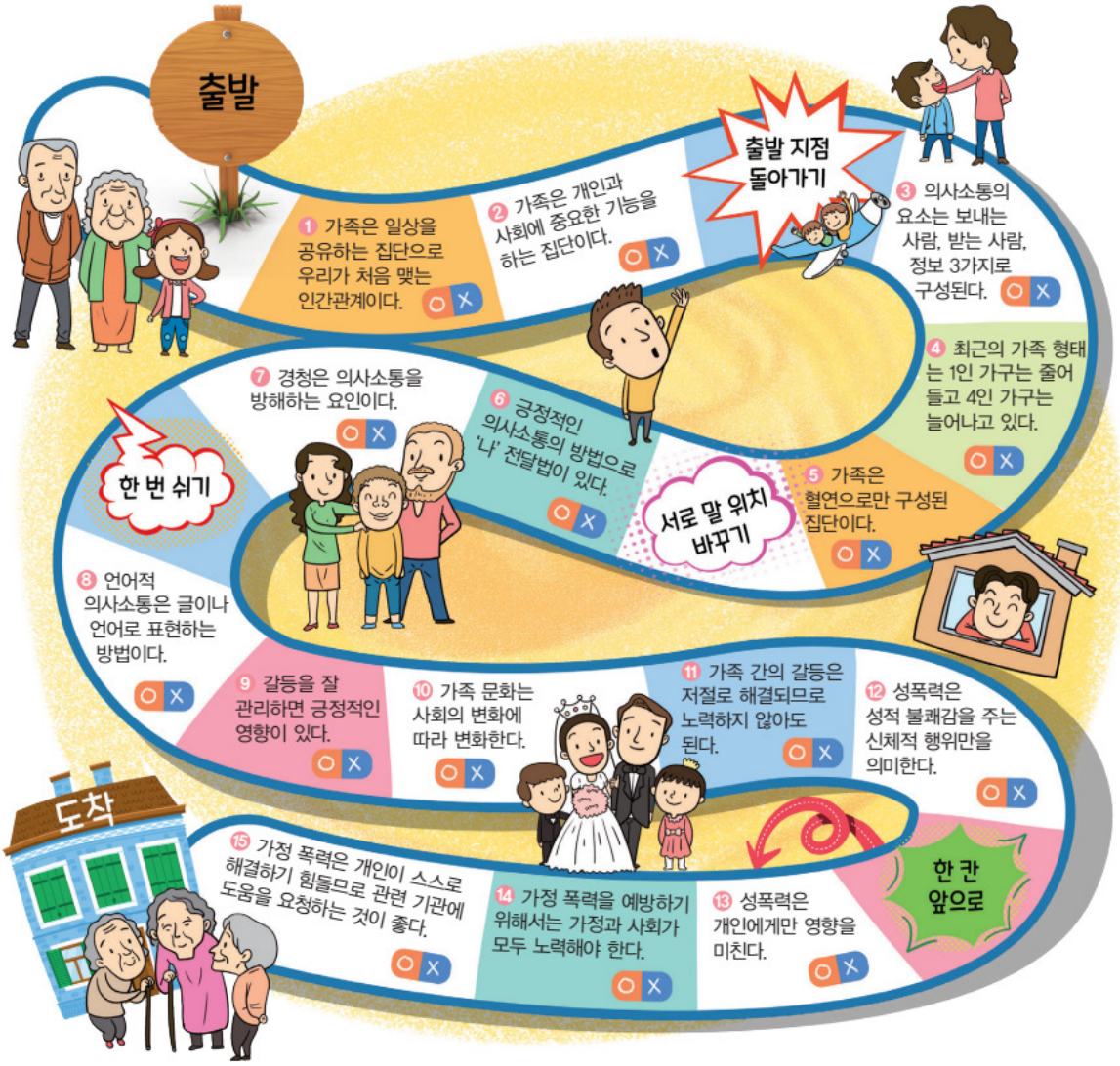
단원 정리 카드

재미있게 정리하기 놀이를 통해 '가족과 관계' 단원에서 배운 내용을 정리해 보자.

주사위 게임 속 O, X 퀴즈를 풀면서 배운 내용을 정리해 보자.

게임 방법

1. 주사위와 두 개의 말을 준비하고, 짝과 순서를 정한다.
2. 순서가 되면 주사위를 굴려 나온 수만큼 말을 움직인다.
3. 말이 도착한 칸의 O, X 퀴즈를 푼다.
4. 정답을 맞히지 못하면 한 번 쉰 뒤 본문을 참고해 다시 답을 한다.



체크 성취 수준 확인하기 자기 점검을 통하여 성취 수준을 확인해 보자.

성취 기준	성취 수준		
가족의 고유한 가치를 알고, 가족에 대한 유연한 태도를 길러 새로운 가족 문화를 탐색할 수 있다.	상	중	하
대인 관계에서 발생하는 갈등의 원인과 배경을 분석할 수 있다.	상	중	하
효과적인 의사소통을 통해 갈등을 해결하는 방안을 적용할 수 있다.	상	중	하
성폭력과 가정 폭력의 원인과 영향을 알고 이에 대한 대처와 지원 방안을 알 수 있다.	상	중	하

정답 ❶ ○ ❷ ○ ❸ × ❹ × ❺ × ❻ ○ ❼ × ❽ ○ ❾ ○ ❿ ○ ⓫ × ⓬ × ⓭ × ⓮ ○ ⓯ ○

문제로 정리하기 문제를 풀면서 배운 내용을 정리해 보자.

1 오늘날 가족의 변화로 적절하지 않은 것은?

① 가족의 규모가 축소되고 있다.
② 1인 가구의 비율이 증가하고 있다.
③ 2세대 이상 가구가 늘어나고 있다.
④ 핵가족화와 저출생 현상이 발생한다.
⑤ 가족 세대의 구성이 단순화되고 있다.

2 국제결혼의 증가에 따라 형성된 현대 가족 형태에 속하는 것은?

① 노인 가족 ② 한 부모 가족
③ 맞벌이 가족 ④ 다문화 가족
⑤ 공동체 가족

3 가족 고유의 기능에 속하는 것은?

① 부양의 기능
② 자녀 출산의 기능
③ 경제적 소비의 기능
④ 여가 및 휴식의 기능
⑤ 자녀 양육 및 사회화 기능

4 •보기•에서 언어적 의사소통에 해당하는 것을 모두 고르면?

보기
㉠ 미소 짓기 ㉡ 문자 보내기
㉢ 통화하기 ㉣ 고개 끄덕이기
㉤ 악수하기

① ㉠, ㉡ ② ㉠, ㉣
③ ㉠, ㉡, ㉢ ④ ㉡, ㉢
⑤ ㉡, ㉢, ㉤

5 대인 관계에서 갈등이 생기는 원인으로 옳지 않은 것은?

① 대화 부족 ② 가치관의 차이
③ 역할 기대의 차이 ④ 생활 습관의 차이
⑤ 존중과 배려의 대화

6 성폭력의 개인적 원인에 해당하는 것은?

① 음란물 등 유해 환경
② 낮은 성폭력 예방 교육률
③ 성 상품화와 왜곡된 성 문화
④ 왜곡된 성 가치관과 성 지식의 부족
⑤ 성폭력 가해자에 대한 약한 법적 처벌

7 •보기•에서 가정 폭력의 특징에 해당하는 것을 모두 고르면?

보기
㉠ 은폐성 ㉡ 반복성
㉢ 중복성 ㉣ 순환성
㉤ 회복성

① ㉠, ㉡, ㉢, ㉣
② ㉠, ㉡, ㉢, ㉤
③ ㉠, ㉡, ㉣, ㉤
④ ㉠, ㉢, ㉣, ㉤
⑤ ㉡, ㉢, ㉣, ㉤

서술형
8 가족의 형태가 다양해지는 이유를 두 가지 서술하시오.

(1) _____
(2) _____

서술형
9 가정 폭력의 대처 방안을 서술하시오.

_____
_____
_____